

前陽立農木

五結農訊雜誌

行政院新聞局登記政局版臺字第9672號
中華郵政北台字第A407號執照登記為雜誌文審

理事長：簡藤松
常務董事：陳正宗
總幹事：李林欽
發行人：林益全
發行所：五結鄉農會
址：宜蘭縣五結鄉五結村五結中路23號
網址：<http://www.wjfarm.org.tw>



稻米安全講習－合理化施肥

五結鄉是宜蘭縣重要的良質米生產區，今年度的氣候條件，雖然在花蓮、台東地區造成稻穀「不穩症」（即空包彈），但是在五結鄉此現象卻是微乎其微，今年度綜觀而言，本鄉的稻米品質應比去年高出許多。而本會為了提昇稻米品質、增進農友的知識及技能，分別於四、五月辦理「稻米安全講習會」及「合理化施肥」講習會，以祈農友能改變觀念，使稻米品質能更加提昇。

這二場講習會，分別邀請花蓮區農業改良場潘昶儒股長、農糧署東區分署宜蘭辦事處林建昌先生、宜蘭縣動植物防疫所林文庚先生及台肥公司人員擔任講師。在課程中講師提到，稻農本身是生產者但另一方面也是消費者，要將心比心生產最安全的稻米給消費者食用，雖然噴灑病蟲害防治藥劑是無可避免，但是都要注意安全期，以避免於採收後還有藥性殘留。另外在施肥管理方面，在台灣施用化學肥料三、四十年來，造成許多地區的土壤酸化，農作物品質每下愈況，要改善此一現象，需恢復老祖宗的耕作模式，多施些有機肥料，將土壤性質慢慢加以活化，正如

人體一樣「樹頭固丫哉，不怕樹尾做風颱」，栽種的土壤好，其所生產的農作物品質一定良好。

在本鄉稻米的品種最近幾年一直都是以台梗八號、台南11號為大宗，但為更增加品質，今年度試種二個水稻新品種「台農74號」及「高雄146號」，此二品種預訂於

7月上旬黃熟收割前辦理「新品種栽種觀摩會」，視這二品種在本鄉的表現程度，再決定明年度是否擴大栽種。

98年度五結鄉農會稻作合理化施肥講習會



『夢田』觀光米廠一道逍遙遊

A套餐：150元

稻田導覽解說十碾米廠導覽解說十越光米粽十白米碾製DIY

B套餐：100元

B-1稻田導覽解說十碾米廠導覽解說十古早味稀飯品嚐B-2稻田導覽解說十碾米廠導覽解說十飯團DIY

C套餐：50元

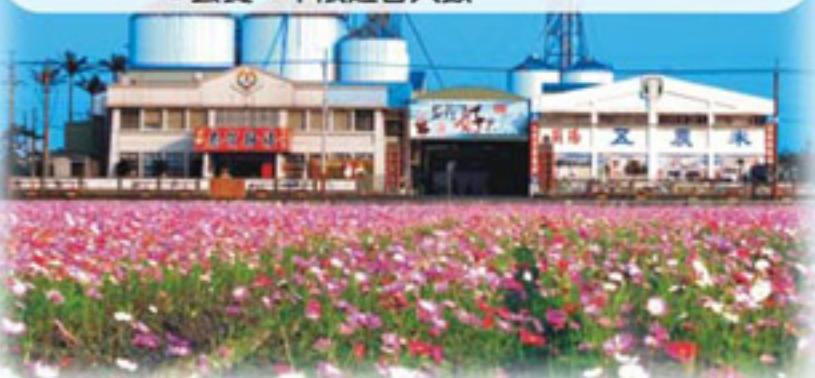
稻田導覽解說十碾米廠導覽解說十白米碾製DIY

D套餐：500元/場

(導覽解說及清潔費) + 白米碾製DIY (30元/包)

* 備註：A. B. C套餐每場次遊客需30人以上

D套餐：不限遊客人數



Welcome to

夢田觀光米廠



法拍訊息

標的	產落	土地面積(坪)	建物面積(坪)
透天	三星鄉捷揚新邨71號	34.64	63.33
公寓	五結鄉季水路清水一巷1弄107號3樓	16.17	33.4
農地	壯闊鄉古結段139地號	1001.27	
公寓	宜蘭市中山路五段222巷43號5樓	9.39	39.03
透天	冬山鄉三奇村三誠路241巷31號	196	8.7
透天	五結鄉成鳳路345號	33.14	46
公寓	五結鄉大吉路26-1號2樓	9.67	22.75

不一樣的農業探索社

四健會義指陳雅芳

五結鄉農會四健會，今年以社團方式在利澤國中招收新的四健會會員，國中在每星期都會有一堂社團課，而這次四健會作業組到利澤國中成立農業探索社。

陳光輝班長和我接下這個社團，當農業探索社團成立時，我們與四健會指導員陳瓊花小姐討論，如何利用整學期的社團時間讓四健會會員學到更多，如何讓鄉內年青學子更親近農會、農業。我們規劃讓四健會會員票選心中想種植的當季蔬果（3月初會員選擇種植亞蔬21號蕃茄和蔥），再利用自己所種植的蔬果加以料理烹飪。

當蕃茄和蔥種下的那一刻，會員每天細心灌溉及除草，當然還會偷偷跟自己種的蕃茄說悄悄話，希望它們長的好、長的大。在光輝班長的專業知識帶領下，會員們學習了如何人工授粉及摘除多餘的分枝，好集中養份讓每顆蕃茄充份吸收，才能長的大又甜。

在等待採收的過程中，我們設計一個手工藝拼貼水果盒，等待採收時好派上用場。會員在製作的過程中，態度特別的認真，仔細做著每個細節。每堂課我帶著這群孩子到園子澆水、除草、記錄著自己細心呵護的蕃茄及蔥的生長情形，這群會員每到園子都會說：「老師，何時可採收？等待的滋味可真不好受…K…K」。這時我總會說：「愈是經過等待的果實愈是特別的美味可口哦！」。

日子一天天過了，終於等到了採收這一刻，會員親自採收自己細心呵護長大的蕃茄，吃在嘴裡直說是自己種的比較甜！我們用巧克力鍋讓孩子沾，讓孩子品嚐原味及沾巧克力鍋的蕃茄在口感上有何不同？

會員用自己種的蔥做出特制的四健“聽”油餅，學習調配麵糰、揉麵糰、醒麵糰以及捍麵糰，並將自己種的蔥切成蔥花灑上，再將麵糰捲起，好讓麵糰鬆弛30分鐘後，下油鍋煎成美味可口的“聽”油餅。孩子們說：「此時真的有一種成就及幸福感呈現心中啊！」。

其實幸福可以隨手可得，學習可以很快樂，參與四健會指教教學及規劃課程，讓我學到平時無法學到的經驗，也讓我的生活更精采。



強化家政班幹部工作坊



為提昇家政幹部領導能力，於98年5月22日在本會3樓農推教室舉辦強化家政幹部工作坊，聘請聖母醫院李叔蓮營養師主講「飲食與健康」，孝威國小林機勝校長主講「生涯規劃」、手工藝製作

「傢俱裝飾彩繪」由陳雅芳老師指導。這三堂課對農村婦女幫助很大，尤其飲食與健康認識，正好可將所學運用於三餐飲食概念上，為家人調配營養又健康的飲食；林校長的生涯規劃課，將人生各階段規劃盡善盡美。

苜蓿芽南瓜綠蘆筍

吳建國老師指導

材料：南瓜10兩、綠豆沙3兩、苜蓿芽6兩、蘆筍10枝、沙拉少許、蜜黑豆少許。

作法：1. 將南瓜切片蒸熟做成泥、放涼，加綠豆沙，調味料：胡椒、鹽、高鮮、沙拉。2. 蘆筍燙熟放涼切段，南瓜泥包入苜蓿芽內，加入蘆筍做成球狀。3. 上面放少許沙拉，擺上黑豆盤飾。



建構農村優質生活體系 —高齡者工作坊

本會為提昇農村居民生活品質，帶動積極人生觀並增進營養保健知識。工作坊自6月5日起至7月31日止計10次

課程內容：

日期	課程內容	講師/內容
6月5日下午2點-5點	1.開訓 - 老年膳食營養問題與改善 講師：聖母醫院劉營養師 翁世偉	1.手工藝製作 講師：陳麗霞老師
6月12日下午2點-5點	2.常見慢性疾病認識與保健 講師：聖母醫院鍾醫師 聖傑	2.健康操 講師：依麗莎林櫻子老師
6月19日上午8點至11點	3.生化檢驗 檢驗師：聖母醫院体检組	3.營養早餐之設計 推廣股
6月19日下午2點-5點	4.高齡者意外事件之預防 講師：聖母醫院許護理師 長美玲	4.乾洗手DIY 講師：林春良老師
6月26日下午2點-5點	5.經濟詐騙集團之預防 講師：羅東警察局陳偵察 察佐福興	5.組合遊戲 講師：邱春月老師
7月3日下午2點-5點	6.認識老化 講師：聖母醫院江主任 惠一	6.低鈉、低脂膳食設計 講師：林秀蘭老師
7月10日下午2點-5點	7.感染性疾病預防 講師：聖母醫院夏司機 主任	7.手工藝製作 講師：黃少怡老師
7月17日下午2點-5點	8.安全用藥常識 講師：聖母醫院藥劑科 黃副主任美宜	8.高纖、高鈣膳食設計 講師：耘心園王秋微老師
7月24日上午6點-9點	9.戶外踏青 (如何做個快樂老人)	9.講古、自由歌唱
7月31日下午2點-4點	10.結訓 - 經驗分享、成果展示	10.結訓意見調查表

※參加高齡者每名配合款500元。

**好
康
報
您
知**

國民年金保險費可至農、漁會信用部繳納



國民年金保險費除了可以到指定的銀行、郵局及便利商店繳納，現在也可以到農、漁會信用部繳納了！

由於國民年金保險沒有設立投保單位，民眾必須自己繳納保費，所以勞保局在國民年金開辦之初就已經規劃多元的繳費管道，民眾除了可以到指定的銀行或郵局辦理轉帳代繳，也可以直接拿繳款單到指定的銀行、郵局或7-11、全家、萊爾富、OK等便利超商繳費。但是對於部分非都會區的民眾而言，可能覺得這些繳費方式還是不夠便利，因此勞保局仍持續在開發其他的繳費管道。目前全國有160餘家農、漁會信用部已經可以代收國民年金保險費，而且不須繳納任何手續費，因此，民眾住家附近如果有此類機構，不妨進去詢問看看是否可以代收國民年金保險費，而勞保局未來也將繼續開發國民年金保險費的繳納管道，以提高民眾繳費的便利性。

~購屋輕鬆貸~

為提振國內景氣，減輕國民購置住宅貸款利息負擔，政府增撥續辦「**二千億優惠購屋專案貸款**」

受理期限：

自98年4月21日受理至99年9月21日或本會所分配額度用罄為止。

適用對象：

中華民國國民年滿20歲，每人限購乙戶，不得重複申貸。

貸款利率：

按中華郵政公司二年期定期儲金機動利率加0.2%機動調整（民眾負擔之優惠利率目前為年息1.325厘）

貸款額度：

台北市每戶最高為350萬元、台北市以外地區每戶最高300萬元

貸款期限及償還方式：

最長30年含寬限期3年（只付息不還本金），寬限期屆滿後依年金法於剩餘期限內平均攤還本息。

適用建物：

限於97年10月14日（含）以後完成建物所有權移轉登記之中古屋及新屋。

搭配方案：

可與內政部「整合住宅補貼資源實施方案」之購置住宅貸款，或「青年安心成家方案」搭配使用。

『防搶演練』考驗員工緊急應變能力

有鑑於大環境景氣低迷，金融機構搶案事件時有所聞，加上歹徒作案手法日益猖獗，本會為強化金融部門營業安全和提昇員工應變能力，於六月間在本會信用部及各辦事處分別辦理「防搶」演練，在轄區警力協助支援下，讓整個演練過程逼真圓滿落幕。



業務通知

本會為提昇保管箱業務服務品質，汰換舊型電腦採用最新型指紋管理系統，提供客戶更安全的保管箱服務，自即日起尚未通知您辦理轉換手續者，若您須要進入保管箱開箱者，請您攜帶身份證件、保管箱磁卡、契約書及原留印章辦理轉換手續或洽經辦人員，不便之處請見諒。



農民健康保險解釋令



- 農民健康保險條例於97年11月28日修正生效前，農會會員因資格變更致喪失農保被保險人資格，可否追溯適用乙案？
- 農民健康保險條例第 5 條第 3 項已修正為「農會會員已參加本保險者，因戶籍遷離原農會組織區域或因會員資格變更致喪失會員資格，經戶籍所在地投保單位審查仍符合第1項或第 2 項規定加保資格者，其保險效力自戶籍遷入農會組織區域或喪失會員資格之日開始。被保險人在其尚未向戶籍所在地之投保單位申請加保並完成資格審查前死亡者，得由其親屬檢具證明文件申請審查。」並經總統於97年11月26日以華總一義字第09700250531號令公布在案，其生效日為97年11月28日，先予陳明。
基此，類此旨揭案例，由本修正條文觀之，並無得追溯適用之規定，在「法律不溯及既往」之原則下，僅能適用於本條例修正公布施行後（97年11月28日（含）以後）始發生因農會會員資格變更致喪失農保被保險人資格者，而不宜往前追溯適用之。」
《 內政部98年2月23日台內社字第0980030302號函 》
- 有關92年6月12日「從事農業工作農民申請參加農民健康保險認定標準及資格審查辦法」修正發布實施後始參加農保之被保險人，於98年1月1日 勞保年金施行後再領取勞保老年給付者，其農保加保效力乙案。
- 「從事農業工作農民申請參加農民健康保險認定標準及資格審查辦法」92年6月12日 修正發布時，增訂第2條第1項第6款，非農會法第12條所定農會會員之農民申請參加農保之資格條件須未領有其他社會保險養老給付或老年給付者，基此，於92年6月14日（含）以後以非農會會員身分參加農保之被保險人，其於領取勞保老年一次金給付日或開始領取勞保老年年金給付日，即不符前揭辦法之農保加保資格，其農保保險效力自該領取給付日之24時停止。《 內政部98年3月11日台內社字第0980041482號函 》
- 內政部95年8月15日台內社字第0950128874號函與行政院勞工委員會95年6月15日勞保3字第0950029626號令釋，得否溯及既往適用？
- 針對勞委會前揭95年6月15日令釋得否追溯適用於該令釋發布前已參加政府基於公法救助目的所辦理之短期就業輔導措施或職業訓練期間之農保被保險人，本部於98年2月17日函請勞委會惠允得追溯適用，惟勞委會於98年4月3日函復不同意追溯適用，本部該95年8月15日函釋予以作廢，並請依勞委會前揭95年6月15日令釋規定辦理，即農保被保險人於參加政府基於公法救助目的所辦理之短期就業輔導措施或職業訓練期間，始有該令釋之適用，亦即農保被保險人於該「短期就業輔導措施或職業訓練期間」方能選擇「參加勞保退農保」或「繼續參加農保並僅參加勞保職災保險」，如非於該期間，則無該令釋之適用。

《 內政部98年5月4日台內社字第0980075161號函 》

- 全額補助中低收入戶18歲以下之兒童及少年健保費

- 中低收入戶家庭若無力繳納健保費，孩子一旦生病了，父母常為了龐大的醫藥費煩惱，政府為維護兒童及少年就醫權益，推出了「全額補助中低收入家庭未滿18歲兒童及少年自付之健保費」，來減輕家庭的經濟壓力，避免延誤兒童及少年就醫的時機，讓他們獲得良好的健康照顧，自98年1月1日起，凡符合資格者均可至各鄉鎮市公所或縣市政府社會局索取申請表，辦理相關補助事宜。