五結農訊

雜誌

理　事　長：謝錫琴
常務監事：賴傳家
總　幹　事：李林欽
發　行　人：李林欽
發　行　所：五結鄉農會
會　　址：宜蘭縣五結鄉五結村五結中路二段7號
網　　址：http://www.wjfarm.org.tw

行政院新聞局登記政局版臺誌第9672號
中華郵政北台字第4407號執照登記為雜誌交寄

國內郵資已付
宜蘭郵局許可證
宜蘭字第卅五號

賀本會蘭陽五農米 榮獲2014年全國名米產地冠軍

五結鄉農會「蘭陽五農米」榮獲「2014年全國名米產地冠軍」

五結鄉在宜蘭縣是一個主要稻米產區，栽種面積爲1,100公頃，也是目前全宜蘭縣唯一的CAS良質米生產區及稻米產銷契作集團產區，所生產的稻米品牌以「蘭陽五農米」著稱，並在台灣的稻米產業上佔有一席之地。

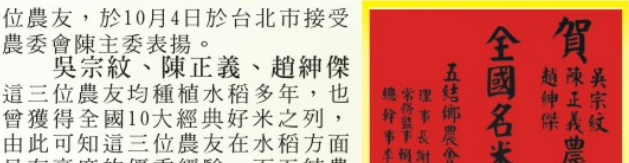
五結鄉農會自民國86年起，率先全縣辦理鄉鎮級稻米品質評鑑，接連著於94年起以「蘭陽五農米」參加全國稻米品質評鑑，在這些年間均多次入圍全國20大及10大經典好米，由此可見五結鄉農會所生產的「蘭陽五農米」稻米均爲高優質的稻米。

今年度五結鄉農會於七月辦理鄉鎮級稻米品質評鑑，評鑑結果由**吳宗紋、陳正義、趙紳傑**農友所組成前三名（品種爲**台粳8號**）的團隊，代表本鄉參加全國名米產地冠軍選拔。

今年全國比賽以品種別來區分，計有台粳2號、台粳8號、台粳9號、台南11號、高雄145號、台農71號、桃園3號等。本會去年度榮獲10大經典好米後，今年度更進一步脫穎而出獲得「2014年全國名米產地冠軍」的殊榮。這三位農友，於10月4日於台北市接受農委會陳主委表揚。

吳宗紋、陳正義、趙紳傑這三位農友均種植水稻多年，也曾獲得全國10大經典好米之列，由此可知這三位農友在水稻方面具有高度的優秀經驗。而五結農會於輔導單位方面，亦時常辦理水稻各方面的講習會及田間觀摩會，使農友獲得新知識及新技能。

今年度，五結鄉農會所生產的「蘭陽五農米」能再次獲得「全國名米產地冠軍」的榮譽，這不僅是對得獎農友的肯定，更是對於五結鄉農會的「蘭陽五農米」進一步肯定。



圖/吳宗紋　圖/陳正義　圖/趙紳傑

大吉有機村-有機蔬菜

有機食品是目前全球趨勢，而五結鄉農會更是致力於此率先推出有機米，深獲好評；而宜蘭縣政府爲了讓我們未來的主人翁可以更瞭解有機食物並吃的更健康，進而推出每週一餐有機營養午餐的方案，有鑑於此，農會召集6-7位農友，利用二期休耕有機農地，進行有機蔬菜的耕作，以活化土地之利用；第一階段目前以當季蔬菜空心菜及地瓜葉爲供應縣府有機營養午餐之來源；而截至9/21號爲止，五結鄉農會已提供縣府有機蔬菜，空心菜累計1,108公斤，地瓜葉315公斤，合計1,423公斤。另於五結鄉農會販售有機蔬菜，每包300公克，只要當日上午10點前告知，即可於食用到當日最新鮮的有機蔬菜。

有機蔬菜的種植實屬不易，除了要克服自然環境的影響外，也要更加倍用心的經營管理，在沒有任何化學藥劑的輔助下，耕作出最健康的蔬果，是何等的不易，況且這些有機蔬菜最後都是給我們未來主人翁所食用，因此農友們在出貨時也都相當的堅持，只要不是最好的，一率不出貨，寧可個人損失，也不要供給他人食用，因爲他們知道這是個人品牌，也是自己對於有機農業的堅持與理想。

對於這些熱愛環境的農友們，希望大家可以用行動來支持，多多購買相關有機之食品，讓他們可以有更多的動力，繼續進行有機耕作，減少對土地的傷害，也可以提供更多的有機蔬菜讓我們的下一代食用，你我的生活也可以更加的健康。

五結本會　總機：(03)9501161
總幹事室：(03)9506735
利澤辦事處：(03)9504734.9501791
二結辦事處：(03)9506487
四結辦事處：(03)9534702
孝威倉庫：(03)9503190

農業產業文化－米鄉米香有機、農機、重機三機成果』活動
五結有機最食安-照顧學童享健康

時下食安問題嚴重，學童在校食用營養午餐的安全，更受到家長關心。有鑒於宜蘭縣政府推出在營養午餐中加入有機菜的政策，確保學童食用午餐的安全，本會響應推廣，今年起，在二期稻作休耕期間，輔導夢田有機米稻農，在有機農田種植有機蔬菜，以因應龐大的有機菜需求。

本會輔導農民種植有機夢田越光米，著力從產地進行嚴格的把關，在白米生產過程更是全程由農會監製，因此，在白米的食品安全上，以最高規格自我要求。今年，更首度鼓勵農民，在原本休耕的有機田中，種植淺層蔬菜作物，讓二期農田能更具備生物多樣性，促進有機農田發揮更大的價值。目前在五結地區，第一批響應種植有機菜的有機農民，今年第一年的總種植面積爲0.35公頃，期待有更多農民響應，未來有更大面積的有機蔬菜可以因應需求。

此外，本會也在秋高氣爽的秋天，推出了暢遊夢田的遊程活動，邀請台北鴻寶車業的重機車友參與，此活動並協助本會推廣二期稻作種植有機蔬菜，車友在重機上插旗遊街，向民衆宣導吃有機享食安的行動。

當日本會輔導的有機農友，也開出了農機載運有機蔬菜，一起參與宣導遊行，希望民衆能支持更多農民種植有機菜，以減少食安問題。

當日活動在本會五結肥料倉庫集結出發，計有12輛大型農機（曳引機、收割機、農用搬運車）及36輛重型機車浩浩蕩蕩繞行羅東及五結街道，在抵達利澤國小後，車友、農友、及與會貴賓將有機菜送進學校，當日與會的貴賓包括宜蘭縣政府陳鑫益主任秘書、花蓮區農業改良場陳吉村分場長、農糧署東區分署宜蘭辦事處陳淑美主任、及黃適超縣議員、林朝旺縣議員、沈德茂縣議員…等；所有與會貴賓均對本會於二期作種植有機蔬菜予以肯定及讚許。活動午餐是由本會家政班媽媽們，製作稻之宴料理供所有參加人員品嚐。

家政班秋節聯誼 各班展才藝慶佳節

五結鄉農會在 9月3日盛大舉行103年度家政中秋聯誼活動，會中除了有班員聯誼及廚藝技術交流外，也製作中秋月餅及提供文旦柚讓大家品嚐，各家政班均發揮創意並展現歌藝一同歡唱，當然也有特色文化音樂及舞蹈的演出，精彩節目贏得滿堂掌聲與喝采。

農會爲感謝家政班員，全年度協助農會家政推廣活動，及熱心參與各項行政支援，特利用聯誼活動，感謝大家辛勞付出，活動現場也邀請嘉賓到場祝賀。

農會總幹事李林欽表示，目前社會各個社團辦理婦女學習管道非常多，農會村里家政班，以健全完善設備安排各項學習，如有氧健身、烘焙輕食料理、手工藝等，也邀請不同領域專家，指導家政文康才藝，及領導才能訓練等課程，讓居住在五結鄉的婦女朋友們，不論老老少少，都能擁有好廚藝及巧藝，不僅傳承傳統美食與手工技藝，也能帶回家中照顧家庭，並可以推廣回饋，分享給各村里及社區的厝邊鄰居。

李總幹事對各家政班班長也表達萬分感謝，他說，家政班每位班員不僅幫忙五結鄉農會各項活動，長期以來也給五結鄉許多行政與後勤支援。農會在大家共同努力下，不論是金融存款、放款業務都有不錯表現，另外產銷班今年也推出有機空心菜及有機地瓜葉，並鼓勵大家繼續努力突破，也祝福每位家政班員，五結鄉農產收穫滿滿。

103年度家政班中秋聯誼活動，我們獲得各方的祝福及各班實力才藝展現，班員們都在歡樂及感恩氣氛下度過今年最歡樂的中秋佳節。

食在安心 在地兒童體驗營

處於快速多元化資訊社會中，進而忽略人與人互動間的感覺，而逐漸以學業至上爲求學目標，汲汲營營追求高分。生命該是如此嗎？因此於暑假時期辦理此營隊，透過鮮活授課技巧、社區互動、多元學習課程，並設計食育相關課程，透過活潑帶領方式，帶給學童正向觀念，進而加強學童間團體生活能力、包容力、尊重力、關懷力，而達到引導學童正向、多元性之發展。

本會供應海岸巡防總局 米食觀摩炊膳講習活動報導

五結鄉農會與中華民國農會於9月12日（ 星期五 ）共同舉辦「 2014供應海岸巡防總局米食觀摩炊膳講習活動」，本會推廣及供銷部同時協助各項活動內容，讓活動辦理更加順利完整，活動中開放米果DIY參觀及知識性講課，現場進行烹廚方法示範及實作教學，以寓教於樂的方式來呈現講習活動及學習成果。當天參加海巡總局弟兄們約有80人，弟兄們展現出最佳參與熱忱，因此活動現場氣氛熱鬧，學習成果斐然！

當天秋陽和暖、涼風徐徐，因爲報名踴躍，上午 10 點就完成報到。10 點準時在本會舉行開幕式，由中華民國農會供銷部果菜運銷課課長謝啓松及本會供銷部主任陳國鏘共同主持，今年兩機關合作辦理活動，因內容豐富多元，吸引許多弟兄樂於參與活動，顯示此合作模式具加乘效果，因此今年的團隊，陣容更加堅強、活動內容更精彩。

課程內容安排如何儲存白米及如何煮出好吃的白米飯祕訣，並且設計香菇瘦肉粥方法示範及提供試吃，這些精緻又創新的米食及料理點心，吃過的弟兄們全都讚不絕口。

好料理介紹則有：麻婆豆腐、脆耳炒麵筋、炒有機空心菜、宮保雞丁，這些料理都由家政班班長親自設計菜單並在家政廚房示範教學及開放DIY活動 ，讓弟兄們親自體驗下廚樂趣，並且加碼增加「米果製作、碾米活動」課程，弟兄也藉由此次活動體驗米粿及碾米樂趣。

中午用餐則安排在本會員工餐廳，當天採用自助式用餐方法，菜單由本會家政班共同討論製作，準備了雞盤、煎鯛魚、蔬菜拼盤、西魯肉、西點水果讓當天參與活動弟兄感受我們家政班員最誠心款待，達到賓主盡歡，在氣氛融洽中完成最眞誠在地特色饗宴。

今年本會與中華民國農會共同舉辦的活動，提供了一個知識與動手作樂趣的豐富之旅，相信大家不論心理上、精神上、知識上都是滿載而歸！

對於兩機關同仁能同心協力辦理此盛大活動，並圓滿達成活動效果，在場來賓深表認同與肯定。

免費服務專線 0800501161
網址：http://www.wjfarm.org.tw

從慣行農法到有機農法---黃福杉

很多耕作的人都知道，種植作物使用化學肥料及農藥往往可以得到最大的效益及收成，但爲什麼還是有人想要以有機的方式耕作呢？有人爲了健康，有人爲了理想，有人卻只是單純的想要追尋古法，以最自然的方式耕作，而他就是我們今天要介紹的主角－黃福杉。

4年前，農會要組織有機水稻班，福杉伯抱著試試看的想法而栽入了這個有機世界，剛開始福杉伯也是綁手綁腳的，因爲還不熟悉有機肥料的肥效性，而抓不到最佳時機點，往往錯過了水稻最佳生長發育期，有人可能一次兩次就放棄，更何況有機的收成比一般的慣行差，這也是很多有機耕作者最後放棄的原因之一，但福杉伯他試著去挑戰，他認爲古人可以用這種方式耕作，爲何現今不行，透過不斷的上課以及書籍的研究，再加上改良場的一些專家協助，自己也不斷的摸索及嘗試，現在福杉伯有自己一套有機的經營管理方法，對於有機耕作他也更加的有信心。

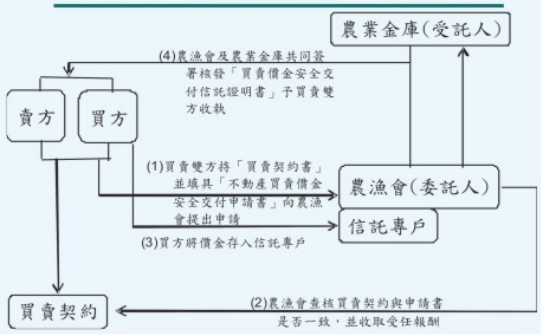
福杉伯也是這次供應有機蔬菜配合縣府國中小營養午餐的農友之一，當時到他的田裡去看這些有機蔬菜耕作管理時，我不自覺地發出驚嘆，因爲感覺像在看一件藝術品，有機蔬菜在畦上和稻草相互交疊，剛發芽時，像極了一片草原；而厚厚的一層米糠，覆蓋於畦邊，爲的是防止雜草生長；原來多年來的經驗告訴他，雜草防治是有機耕作最困難的一件事，若沒有事先防範，及日後多下點功夫來拔除這些雜草，沒過多久這些雜草即會佔據這裡的一切；我問他這樣耕作不是很麻煩嗎？但他那黝黑的皮膚下卻露出一抹微笑：「這不就是有機的精神嗎！」，接著問他，你還會繼續的以有機的方式耕作下去嗎？他斬釘截鐵的告訴我說：「會」，因爲他想要把更多健康的食物帶給更多的人，這就是我所認識的黃福杉。

不動產價金買賣代理業務

不動產買賣有何風險：
1.買方面臨之風險：
(1)支付價金後，賣方不配合辦理過戶，甚或避不見面。
(2)賣方一屋二賣。
(3)買方已交付買賣價金，賣方不配合辦理原抵押權塗銷。
(4)買方已交付買賣價金，在未完成不動產所有權移轉登記前不動產遭法院查封等 。
2.賣方面臨之風險：已完成不動產所有權移轉登記，但買方不支付交屋尾款等。

本會自即日起辦理「不動產價金買賣代理業務」，本項業務辦理流程如下：

流程說明(買賣雙方申請)



兼職所得未達基本工資免扣健保補充保險費，約有58萬人受惠

發布日期：103 年07 月29 日

衛生福利部103 年7 月21 日發布，自103 年9 月1 日起，將現行民眾領取非所屬投保單位給付的薪資所得(俗稱兼職所得)，單次未達5,000 元無須扣取補充保險費的門檻，提高到單次受領兼職所得未達基本工資（目前為19,273元），無須扣取補充保險費。健保署表示，依統計資料估計，兼職所得扣取補充保險費下限門檻提高後，約有58 萬人其兼職所得未達基本工資，將無須再扣繳補充保險費，但扣取下限提高後，每年健保費收入將減少7 億元。

健保署表示，自102 年1 月1 日起施行的二代健保，除了全民健康保險扣取及繳納補充保險費辦法所列示的弱勢民眾(如：兒童及少年、中低收入戶及無專職工作的學生…等)，其兼職所得的扣取門檻提高至基本工資外，一般民眾單次領取的兼職所得只要達到5,000元，依規定均須扣繳補充保險費。

二代健保實施以來，迭有民意反映，雖然現行對兼職所得免扣取補充保險費之對象及下限等規定，已相當程度減輕弱勢民眾負擔，但對於不符合規定的民眾，因家計而須另外兼職之低薪受僱者，負擔仍重。經衛生福利部考量多方意見及保險費負擔之合理性，因此修訂全民健康保險扣取及繳納補充保險費辦法相關條文，將所有民眾的非所屬投保單位給付之薪資所得，扣取補充保險費的標準，一律提高至基本工資，並自103 年9 月1 日起生效。自該日起，民眾單次領取的兼職所得未達基本工資時，即免扣取補充保險費。

民眾如對健保的相關規定有不清楚或疑問，歡迎撥打健保署免付費服務專線0800-030-598 查詢。

老農津貼

申請資格：
(1)年滿65歲。
(2)申領時農保在保中。
(3)參加農保之年資合計滿6個月以上。
(4)申領老農津貼之同一期間未領取政府發放之生活補助或津貼。
(5)已領取社會保險老年給付者，須於87年11月12日以前已參加農保且加保年資未中斷。
(6) 102年1月1日起始申請者，最近一年度農業所得以外之個人綜合所得總額，合計未超過新台幣50萬元以上；且個人所有土地及房屋，經扣除「農業用地 」、「農舍」及「無農舍且實際居住之唯一房屋 」價值後，合計未超過新台幣500萬元以上。

※註：於103年7月16日修法將申領老農津貼之年資由6 個月延長為15年，並增列須為我國國民，在國內設有戶籍，且於最近3年內每年居住超過183天為請領津貼之資格條件。

重要提醒

健保署提醒民眾，接到以健保署的名義傳來Line等通訊軟體訊息、簡訊或電話，無論要撥打電話或點選連結務必要謹慎，千萬不要跟隨歹徒的指示按鍵，以免掉入陷阱；可撥打165防詐騙電話報案，
也可撥健保署0800-030598免付費專線查證。

◎103年第二期農健保費將於11月份扣繳，請各位保戶於期限內繳納，以免過期受罰影響就醫權益。

最新訊息

本會於103年8月01日開辦批售代發台灣彩券、對領獎金等業務，請會員多加利用。

《財政部北區國稅局羅東稽徵所農會季刊宣導稿》

回饋稅制調整方案及配套措施介紹

財政部推出「財政健全方案」中稅制改革部分-所得稅法及營業稅法修正草案，其規劃內容為建立「回饋稅」(feedback tax)制度，讓少數行業或高所得者多回饋社會，使多數人受益，並可充裕國庫，支應社會福利、教育、國防及治災等施政需求。

稅制調整著重檢討不符國際趨勢及不合時宜之稅制，財政部所提「回饋稅」制度，業經立法院財政委員會審議完竣，內容包括3項調整方案及5項配套措施，期能改善所得分配情形，同時挹注國家建設財源，利益全民共享：

一、調整方案
1.銀行業及保險業營業稅稅率恢復為5%。
2.本國個人股東及外國股東股利可扣抵稅額減半。
3.年所得淨額在1,000萬元以上高所得者，增加1級距稅率為45%。

二、配套措施
1.提高薪資所得特別扣除額2萬元。
2.提高身心障礙特別扣除額2萬元。
3.提高標準扣除額單身1.1萬元、夫妻2.2萬元。
4.中小企業增僱薪資費用加三成減除。
5.放寬研發投資抵減年限。

「回饋稅」制度籌措的財源透過配套措施回饋社會，有助於減輕薪資所得者及身心障礙者租稅負擔，提高其稅後可支配所得，進而增加消費能力；中小企業增僱薪資費用加成減除，每年增僱員工支付薪資之130%限度內，自其增僱當年度營利事業所得額中減除，預期可增加就業，降低失業率；此外，放寬研發投資抵減年限，研發投資抵減率15%、抵減年限1年或抵減率10%、抵減年限3年，擇一適用，以鼓勵企業研發創新，厚植我國企業競爭力。