從事農業工作農民申請參加農民健康保險認定標準及資格審查辦法

農民申請參加農保時應填具新式申請表格，及檢具相關文件(農地現況照片、全戶戶籍謄本及農地資料、農產品銷售或農業資材購買憑證等)向農會提出申請，並經農會會同申請人及農地坐落之鄉(鎮、市、區)公所逐案辦理現地勘查後送5人審查小組審查「包括農會總幹事、會務股長、保險部主任及直轄市、縣(市)主管機關指派之人員2人」。

◎本辦法於102年11月7日修正發布，並自102年11月9日生效。

農保全民健康保險之投保金額，自103年1月1日起調整為22,800元。

全民健康保險保險費負擔金額表 單位：新台幣元

月投保金額	被保險人及眷屬負擔金額（負擔比率30%）			
	本人	本人+1眷口	本人+2眷口	本人+3眷口
22,800	336	672	1008	1344

聯邦農金聯名卡換新裝 全臺同步悠遊上市

聯邦銀行與全國農業金庫股份有限公司去(101)年8月聯手推出的『聯邦銀行農業金融體系聯名卡』，憑藉著該行多元化的促刷優惠與全臺300多家農漁會的精品折扣獲得消費者廣大迴響。今年11月該行與全國農業金庫再度聯手發行『聯邦銀行農業金融體系悠遊聯名卡』，不僅卡面設計更時尚，分別採用綠色(白金卡)與藍色(御璽卡/鈦金卡)為基底搭配象徵農、林、漁、牧的可愛圖示來展現嶄新活力，另外加入悠遊卡功能，藉此融合全台農、漁會在地特色及小額支付的便利性，擴大服務範圍。

這次針對特別『聯邦銀行農業金融體系悠遊聯名卡』推出三重見面禮活動！第一重「新戶首刷禮」，新戶核卡後2個月內新增消費金額，除享原0.5%回饋金外，額外再享5%回饋金(每戶回饋上限300元)；第二重「滿額加碼禮」新戶核卡後2個月內新增消費滿5,000元(含)以上，再加碼回饋200元回饋金；第三重「自動加值禮」，新戶核卡後1個月內不限地點首次自動加值送200元自動加值抵用金，新戶核卡後2個月內刷卡交易累積消費滿3,000(含)元以上(不含加值交易)，再享100元自動加值抵用金，最高可享800元的回饋金！

該卡片權益除包含一般新增消費現金回饋0.5%外，全台300多家農漁會特色產品優惠折扣、雲朗觀光集團飯店餐飲與住宿優惠以及台南走馬瀨觀光農場門票與住宿優惠等，讓您一卡在手，吃喝玩樂全都有。

(詳細活動辦法以聯邦銀行信用卡網站公告為準)

農會代辦業務內容

一、代收、代繳各項事業費用及稅金項目如下：
(一) 自來水費、電費、電話費、農保、健保費、勞保費。
(二) 牌照稅、所得稅、房屋稅、營業稅、燃料費、地價稅…等。
(三)國民年金。

二、本會自即日起新增代收信用卡費業務：
目前與本會合作之銀行計有新光銀行、永豐銀行、台新銀行、國泰世華銀行、遠東商銀、聯邦銀行、中國信託商銀、花旗(台灣)銀行、第一銀行、合作金庫銀行等10家，歡迎多加利用。

三、代辦業務：
代辦住宅火災保險與地震險、旅遊平安險、汽機車強制險等。

法拍訊息

標的	座落	土地面積(坪)	建物面積(坪)	備註
田	五結鄉百松段 172號	1185.5		

國內郵資已付
宜蘭郵局許可證
宜蘭字第卅五號

五結農訊 雜誌

理事長：謝錫琴
常務監事：賴傳家
總幹事：李林欽
發行人：李林欽
發行所：五結鄉農會
會址：宜蘭縣五結鄉五結村五結中路二段7號
網址：http://www.wjfarm.org.tw

萬事如意

恭賀新禧

五結本會總幾：(03)9501161
利澤辦事處：(03)9504734.9501791
二結辦事處：(03)9506735
四結辦事處：(03)9534702
孝威倉庫：(03)9503190

孝威觀光米廠接待外國農業團體參觀訪問

五結鄉農會是宜蘭縣重要的良質米生產地，也是目前宜蘭縣唯一的稻米產銷專業區及生產CAS良質米的工廠。本會於北宜高速公路通車後，將生產良質米的孝威碾米廠轉型爲「夢田觀光米廠」，提供遊客稻田生態、台灣稻米認識及米食DIY體驗，深受消費大衆所喜愛。

今年度，幾乎每個月都有好幾團外國農業團體（如大陸、日本、韓國…等）來本會參觀訪問。甚至於11月15.18.19.20接連四天都有韓國團來參訪，這些韓國團一下飛機後，即驅車前往本會參觀訪問，本會推廣人員先透過簡報播放方式，說明本會的農業發展現況，在簡報完畢後隨即進行雙方面的農業交流，在交流中雙方對於兩國農業現況都有一定程度之認識。

這些韓國農業團體於農業交流中，對於目前五結農會的有機農業稻作方式特別感興趣，例如在介紹福壽螺時，韓國那邊是放螺去吃田中雜草，而台灣則視福壽螺爲田間的害蟲。而大陸目前則還沒出現農會這個組織，但是有農業合作社，他們對於台灣農會的功能強大均讚嘆不已。

在本會進行交流後，隨即本會推廣人員帶領這些外國農業團體至鄰近農家看看台灣農村，及孝威碾米廠實地了解台灣稻米之儲存、加工、碾製、包裝…等過程，當他們看到本會所推出之訂婚囍米禮盒，均很訝異白米竟然可以用如此方式銷售，甚至於有些韓團團體也自費買幾盒帶回去；在這些外國農業團體要離去時，本會亦贈送一包粉紅色包裝的「夢田越光米」當做贈禮。

農業是一個國家最重要的基礎，沒有一個人可以一天離不開任何食物。透過觀光米廠的方式，做雙方面的農業交流，如此可以一方面促進雙方面的農業認識，一方面也可促進國民外交，而五結鄉農會未來也會更盡心盡力，扮演農業交流的角色。

102年度全國青少年 與農共舞 四健農業大會賽

四健會到台南走馬瀨參加與農共舞大會賽，分工合作發放便當發揮團隊合作，讓每個人都體驗了團隊的力量。

五結鄉農會參加了生產組的競賽，評審的提問，會員們的回答，讓評審笑開懷，小會員們很努力的將在四健會所學的發揮出來。

義指與會員們對這次的比賽大家都很努力，也很興奮，透過這次的比賽結合身心手腦，讓會員們了解更多四健活動。

在台南走馬瀨舉辦的102年度全國青少年與農共舞四健農業大會賽，五結鄉農會代表宜蘭縣參加生產組作業競賽與動植物鑑別比賽，過程中從佈置會場到如何整理場地，會員義指們互相討論，把最好的都呈現出來也讓會員及義指們透過競賽的方式來觀摩其他縣市的四健會，可以互相學習互相認識，彼此能更上一層樓，也能發展青少年對農業的認知，更重要的是對農業產生興趣。

強化家政班功能聯合班會熱鬧登場

文圖：二結家政班班長方華有提供

102年度強化農村婦女生產及生活經營能力計畫－強化家政班功能聯合班會活動，於10月22日在五結農會6樓禮堂熱鬧登場，農會家政班幹部們共同參與活動讓家政班組織更加強化。農會辦理培育農村婦女接受新知，平時在農會家政班教室辦理各研習訓練，學員們在學習製作技能後，都能獲得相當的成果，在聯合班會活動中互相觀摩學習及汲取經驗。

強化家政班功能聯合班會活動，是藉由年度班會召開過程來分享經驗，由觀摩學習過程中得以成長。今年由我們二結家政班擔任示範班，內容包括有(一)作業報告：班員美華分享「筒仔米糕」、「養生紅露米糕」製作方法，(二)專題報導：由我(方華有)現場操作教學「香酥鴨」作法，(三)中心議題：「減少食物浪費」則由班員們發表自己看法及經驗，並在會後展示創意餐點讓大家共同品嚐。家政班員們都認爲農村文化，採取透過舌尖的美味傳達給下一代，是最直接的感受。因此二結家政班幹部們經由討論發表主題，讓家政班員從製作、品嚐、分享這些古早味，並訴說當年的農村生活風貌，以傳承理念作爲發表架構。當天發表的班員們則不斷學習及精湛手藝，還有平常沙盤推演多時的經驗，讓她們上台發表時落落大方，就像美食節目上的主廚，把農村古早味美食確實傳授給大家，也分享自己生活經驗。

二結家政班在年度聯合班會中，由簡主任碧柳關懷及督導下，大家有了共識，將班員學習成果，以班特點方式呈現在聯合班會中，共同討論這次示範作品之特色主題，訂在「古早味健康傳承」議題，以「好味道、故鄉人情味」發想，二結班的姐妹們都是勤儉持家，還精打細算，對食物也堅持不浪費原則，因此大家生活理念相同，很順利的達成共識，對於這次中心議題也都很踴躍發言發表自己看法，感謝副班長簡汝育、書記林素雲、對於班務義不容辭，熱情參與讓二結家政班更加成長茁壯，設計分享餐點則是色香味俱全，這次發表過程很精彩，得到參與來賓一致認同，期望大家更加熱情的共同創造二結家政班更美好的未來。

免費服務專線 0800501161
網址：http://www.wjfarm.org.tw

參加展售會推廣蘭陽五農優質好米

文圖提供：供銷部

本會供銷部廣推&人員，心力，整齊不股的各齊售協10月一份展馬售蹄地會加點：南方澳漁港啓用90週年暨鯖魚節、時間：10/19-10/27，台北希望廣場展售、時間：10/19-10/20，桃園好客節、時間：10/24-10/27，即使犧牲了假日陪伴家人、與朋友出遊的時間與機會，但是能夠將宜蘭五結的良質好米推廣讓更多人知道也意義非凡，尤其這次是本會第一次參加桃園地區的展售活動，由於在當地欠缺經銷販售據點，所以民衆對蘭陽五農米還十分陌生，不過經過展售人員的細心解說之後，一試成主顧，直呼五農米好吃，特別是夢田有機越光糙米，由於夢田越光米糠層較薄的特性，糙米出來極易出香，觀感容易起夢，直夢煮，住參，直不忍吃，以煮飯較口，還試爲，都有光越，讓光滑，透明，所米人越瑩，米糙，受溢，晶衆，四來，民起「拿呼呷Q，接有來氣的」！

新興作物介紹- 丹參

配合政府推行有機政策五結鄉大吉有機村嚐試種植多樣性產品，特別選擇具高經濟保健藥材「丹參」爲試種對象。丹參種植期爲每年10-11月爲宜，栽培密度行株距100×50公分，收穫期爲翌年11-12月間。日前林慶森...等農友於去年11月間以有機方式種植，現在正值採收丹參時期，請大家多多支持在地生產健康安全藥膳食材。

欲購者請洽本會服務台。

丹參排骨湯（雞湯）

材料：

丹參	300g—500g
排骨（雞肉）	600g
枸杞（紅棗）	50g
黃耆	100g

作法：

新鮮丹參洗淨切片
將排骨（雞肉）、枸杞、黃耆等材料加入以少許米酒、鹽巴調味放入電鍋即可。

103年一、二期作農戶種稻面積申報日程分配表

村別	申請地點	申請時間	申請日期	辦理	季別	應攜證件	備註
中和	五結本會	上午8時15分至11時30分∫下午13時15分至15時30分	103年1月7日	103年1月27∫29日	補種	1.戶口名簿 2.戶長印章 3.戶長本人農會存款簿 4.土地所有權狀或三七五租約書正本	1.受理補辦日期：一〇三年一月廿七日起至一月廿九日止。 2.補辦轉作之農戶請至鄉公所農經課申請。 3.補辦種稻面積之農戶請至五結鄉農會孝威倉庫申請。 4.逾期恕不予受理。
福興	五結本會		103年1月8日	103年1月24日	成興		
五結	五結本會		103年1月9日	103年1月23日	利澤		
大吉	五結本會		103年1月10日	103年1月22日	錦新		
上四	四結辦事處		103年1月14日	103年1月21日	孝威		
三結	二結辦事處		103年1月15日	103年1月17日	中興		
二安	二結辦事處		103年1月16日	103年1月21日	孝威		