

善用「夫妻剩餘財產差額分配請求權」達到節稅效果

夫妻雙方財產懸殊，因為配偶一方死亡，或者協議、判決離婚的情形下，另一方可要求行使民法「夫妻剩餘財產差額分配請求權」，達到保障權利與降低稅負的目的。但可行使的範圍，不包括因繼承或其他無償取得的財產、慰撫金與夫或妻的婚前財產。

因此，當財產較多的一方死亡時，財產較少的一方，即可運用「夫妻剩餘財產差額分配請求權」達到遺產稅節稅效果。例如甲先生在101年2月1日死亡，死亡時遺產總額為6,000萬元，其生存配偶甲太太財產為1,000萬元，如果甲太太主張行使「夫妻剩餘財產差額分配請求權」，最高可減少250萬元的遺產稅【(6,000萬-1,000萬)÷2×遺產稅稅率10%】。

不過切記要在稽徵機核發稅款繳清證明書或免稅證明書之日起一年內，將該請求權金額之財產給付予生存配偶，否則會被追繳未給付部分之遺產稅喔。

重要通知

二代健保中有關補充保費，民衆如有下列6項所得(或收入)時，即為補充保險費的扣費義務人，應於給付時按補充保險費率2%扣取補充保險費，彙繳健保局。

項目	說明	所得稅代號
全年累計超過投保金額4倍部分的獎金	給付所屬被保險人的薪資所得中，未列入投保金額計算的獎金(如年終獎金、節金、紅利等)，累計超過當月投保金額4倍部分。	50
兼職薪資所得	給付兼職人員(指非在本單位投保保)的薪資所得	50
執行業務收入	給付民衆的執行業務收入，不扣除必要費用或成本。	9A 9B
股利所得	公司給付股東的股利總額。	54
利息所得	給付民衆公債、公司債、金融債券、各種短期票券、存款及其他貸出款項的利息。	5A、5B、5C、52
租金收入	給付民衆的租金(未扣除必要損耗及費用)。	51

註1：前列6項所得或收入在單次給付達5,000元時，全額計收補充保險費。但單次給付金額超過新臺幣1,000萬元以上，則以1,000萬元計算。

二代健保實施後對定期存款之影響

存期	利率	存款金額	一次領息	需扣繳2%補充保費
一個月	0.60%	10,000,000	5,000	100.00
三個月	0.65%	3,100,000	5,038	100.75
六個月	0.70%	1,450,000	5,075	101.50
九個月	0.80%	840,000	5,040	100.80
一年	0.90%	560,000	5,040	100.80
一年	1.20%	420,000	5,040	100.80

存期	利率	存款金額	每月領息	需扣繳2%補充保費
一個月	0.60%	10,000,000	5,000	100.00
三個月	0.65%	9,300,000	5,038	100.75
六個月	0.70%	8,600,000	5,017	100.33
九個月	0.80%	7,500,000	5,000	100.00
一年	0.90%	6,700,000	5,025	100.50
一年	1.20%	5,000,000	5,000	100.00



最新業務開辦中

- 農會開辦信用卡-即日起強烈推薦-農金卡
- 憑農金卡刷卡消費，可享會員價或優於會員價。
- 憑農金卡刷卡消費，一律打95折或9折。
- 憑農金卡於每週固定某一天刷卡消費滿1,000元或2,000元提供95折或9折優惠，或提供現金折抵券於下次消費使用等方案。
- 針對某當地之農漁特產品提供促銷，憑農金卡刷卡消費，可享95折或9折優惠。
- 憑農金卡刷卡消費，買十送一、買九送一...等。

*以上優惠全省農會方案各有不同
請消費者到各農會洽詢優惠專案並支持選購。

農會業務宣導事項

- 為避免違反空氣污染防治法，達到廢棄物回收再利用，請農民將稻草就地翻耕掩埋，或蒐集稻草供日後種植蔬菜之覆蓋資材，將回收稻草妥善捆綁，避免漫流至溝渠造成阻塞。
- 行政院農業委員會農糧署發布「政府並未獎勵種植蓖麻及麻瘋樹」請農民審慎評估勿受騙。
- 種植綠肥田區均應翻耕，不得噴除草劑，本期休耕期間(自101年8月15日起-101年11月30日止)亦不得於翻耕後再種植其他作物，違者不予獎勵。
- 行政院農業委員會動植物防疫檢疫局委託中央畜產會共採配之口蹄疫疫苗，自101年6月起農民自付疫苗費用調整為每劑10.4元，請轉知所屬養豬農民週知。

法拍訊息

標的	座落	土地面積(坪)	建物面積(坪)	備註
田	五結鄉錦翠段1453號	334.28	2210.14平方公尺	持分 1/2
建	孝威村孝威路341巷23號	127.35		

國內郵資已付
宜蘭郵局許可證
宜蘭字第卅一號

五結農訊雜誌

行政院新聞局登記政局版誌第9672號
中華郵政北台字第4407號執照登記為雜誌交寄

理事長：簡藤松
常務監事：陳正宗
總幹事：李林欽
發行人：林益全
發行所：五結鄉農會
地址：宜蘭縣五結鄉五結村五結中路二段7號
網址：http://www.wifarm.org.tw

大吉有機村、耕一片夢田的開端



位於土壤肥沃、水質清澈的蘭陽平原，本會已在深耕多年。而緊鄰蘭陽溪的大吉村，居民大都務農，目前除稻米外，已零星種植山藥、番茄、蔬菜...等，全村可耕面積約100公頃，今年度有機種植面積已達28公頃。

年僅41歲，農校出身的有機米產銷班第四班班長方福在，鑑於有機是未來的趨勢，在村內慢慢導入有機概念，並結合有意願且觀念正確的農友，一起投入有機這個行列。與農會的合作配合，是大吉有機村最大的助力，農民只需專心生產，後期的儲存、加工、生產、包裝、行銷等問題都交

給農會，有農會當後盾，不僅行銷無虞，加工也更多元化，像是今年於宜蘭綠色博覽會期間用越光米所做的肉粽與便當，消費者的反應非常良好。

今年度宜蘭縣仰山基金會甄選全縣有機示範村，本會以有機米產銷第四班為社區主體，結合當地農友，以有機越光米為主向仰山基金會申請甄選。經過嚴格的初評、複評後，獲選為宜蘭縣四個有機村社區。9月27日，又結合苗粟、桃園當地的有機社區，於農委會辦理有機產業六級化成果發表會，這不僅是基於對消費者的責任感，更是對於土地及下一代的使命感。



蘭陽五農米 夢田越光有機米、樂田有機米

感謝一群珍惜在地農民的消費者，因為你們的支持、我們將全力以赴，給有機農民最直接的鼓勵—就是共同支持在地有機農業。

五結鄉農會會員紀念品發放地點表

農事小組別	發放地點	發放日期	農事小組別	發放地點	發放日期
三興、中興	二結辦事處	10月06日	五結、福興	五結本會	10月06日
二結、鎮安	二結辦事處	10月07日	大吉、協和	五結本會	10月07日
利澤、成興	利澤辦事處	10月06日	孝威	孝威倉庫	10月06日
季新	利澤辦事處	10月07日	錦眾	孝威倉庫	10月07日
上四	四結辦事處	10月06日			
四結	四結辦事處	10月07日		洽詢電話：03-9501161 轉 204	

會務股重要訊息通知

本會辦理101年度農事小組會議暨屆次會員會籍清查工作請您依指定時間地點辦理。

注意事項：

- 101年農事小組聯合會議，訂於10月26日下午2時假本會六樓農民活動中心召開，如有意見反映，請於是日準時出席會議。
- 請持通知單戶口名簿、身分證、印章(正會員加攜帶土地所有權狀)於下表指定時間地點受理會員會籍清查後，並領取紀念品。
- 未依指定時間辦理者，請於10月26日以前(上班時間內)至指定地點辦理。

韓國草根行腳紀錄

文圖提供：四健義指/邱春月



「當義務指導員也會有這一天」，參予五結鄉農會四健會義指已經有開十年以上的時間。從一開始因為大女兒的關係加入四健會，在四健會從「做開中學、學中做」列車開始，由基礎的義指、初階成長營、進階健康飲食和樹谷共識營……等研習，真可以用「學無止盡」來形容。

是頂級的自助式晚餐，還有水果酒可以品嚐，滿新鮮的口感，會後回到山上的住處滑雪場渡假村，感覺像是韓劇裡的場景，閉上眼睛想像身歷其境的感覺，很不錯的體驗。



95年的暑假負責接待印度草根要來台灣宜蘭，必須要有接待家庭寄宿，心想，印度一個帶著神秘面紗的國家，這也是難得的機會，我接下這充滿期待的草根接待任務。

這次全國共有25人接受「精益求精」的甄試，共有21人通過，前往的國家有美國、加拿大、挪威、芬蘭、瑞典、瑞士、印度、菲律賓、韓國，心想韓國有6位名額而我是其中之一真是太幸福了-深感惶恐ㄚ-

當草根絕不能草草了事，協會精心安排國際禮儀課程和各國前任草根的經驗分享，讓我們更能詳細掌握每個國家的不同，以及在國外可能遇到的緊急事件處理……等，所剩不到3個月的時間，就要前往一個讓你既期待又怕做不好的國家，這一趟行程不是去玩的，而是有任務-我問我自己妳準備好了嗎-

算小瘦了2-3公斤，韓國人飲食真的和台灣不同，雖是短短幾天的飲食改變，我卻愛上了home媽清淡的養生蔬菜菜包飯及辛拉麵煮水餃，很韓國味，好懷念嘍！



今年在韓國舉行約有3-400人參與，共有14個國家，場面很隆重的歡迎各國代表，看到青天白日滿地紅的國旗在空中飄揚，心理很感動，雖然語言有點障礙，但對我而言都是很難得的經驗。晚餐終於擺脫泡菜拌飯，在韓國算



每一個人都是在為它的人生寫不同的故事，而這一生當中會碰到多少「貴人」也無法預計，一切都要靠「命運與機會」，這一次的行程我要特別感謝「五結鄉農會」多年來的提拔，讓我無間斷的參與各項研習，使我今日得以榮幸能當上草根尋訪韓國，了解當地因氣候關係農業種植均以溫室為主，這和台灣海島型氣候差異很大，其實要感謝的人很多，有五結鄉農會總幹事李林欽及推廣股股長曹文燾、四健指導員林靜誼小姐，還有忙於接洽洽宿家庭的中華民國四健交流協會及中華民國四健會辛苦的團隊夥伴們，還有我的家人，最後我要感謝我的4H義指好姐妹們，讓我們一起為4H之路留下美好人生旅程，期待草根行下一位就是您-

參加研習感想

五結家政B班關寶霞幹部



剛上完課程時，覺得它很簡單，但老學幾堂課後，在指下耐心及專業，卻也收穫頗多。

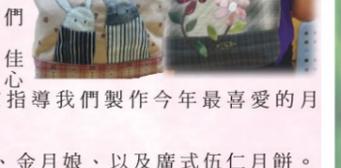
巧來完成可愛又實用的小東西。例如零錢包、筆袋、及小化妝包等……像這次跟伍老師學的側背包就是我最喜歡的款式。每次上課我多很認真的在學，回家功課也都是把伍老師給我的功課，一次全部做完！我想，我是喜歡上拼布這玩藝兒了。



因為上課才知道我們人體共有十四條經脈；即十二經絡和二督脈。經絡是人體氣血運行、聯絡臟腑、溝通上下的路徑。但因長期的過度使用及欠缺保養下，使經脈氣血循環不暢、廢物淤塞、進而產生所謂「筋結」以致百病叢生。

但如能適當的運用，老師課堂上所教授的；牛角鬆筋手法，用牛角的點、撥技巧加以刺激其「筋結」使「筋結」鬆開、筋膜重整，便能減輕身體因「筋結」所產生的疼痛及酸麻，而恢復正常的彈性與張力。

快來利用我們的巧手，縫些我們喜愛的「拼布包」吧！中秋佳節即將到了，因應佳節的到來，農會簡指導員很用心安排最優秀的烘焙李老師，來指導我們製作今年最喜愛的月餅。



不需要縫紉機，只需要用我們的雙手和針、線及簡單的圖樣，便能把我們抽屜裡剩餘的布料，用手縫、貼布縫的技

今年研習的月餅有五種：一松子酥、蛋黃酥、綠豆椪、金月娘、以及廣式伍仁月餅。這次的月餅，我蠻喜歡它的餅皮，因為老師的用心精研，對麵粉習性、瞭若指掌。所以餅皮吃起來特別的酥脆好吃。而我個人較推崇這次做的松子酥和金月娘。

松子酥的內餡，是用雪莓娘皮包裹著松子，那口感很奇特。而金月娘的綠豆餡包覆蓋著少許蛋黃，那香氣吃在嘴裡，哇！幸福滿滿哦！

本會推廣活動得獎獎項



1. 本會四健義指陳光輝先生獲頒101年度四健義指傑出獎章。
2. 四健會榮獲101年度獎勵辦理推動農村青少年社區服務及產業創新計劃優良單位二等獎章。
3. 本會二結家政班班長方華有參加宜蘭縣101年度強化農村生產及生活經營能力計畫-經驗發表競賽榮獲亞軍。
4. 大吉社區榮獲全縣有機示範社區。



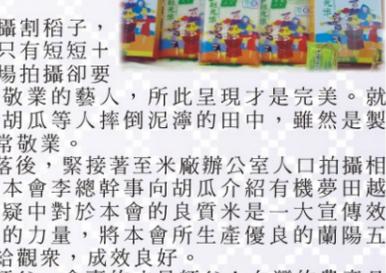
本會輔導農友有機越光米多種植於本鄉的大吉社區，今年度宜蘭縣仰山基金會甄選全縣有機示範村，本會以有機米產銷第四班為社區主體，結合當地農友，以有機越光米為主向仰山基金會申請甄選。經過初評、複評後大吉社區榮獲全縣有機示範社區。

電視拍攝，五農米、夢田越光米行銷



在八月下旬某日，農會推廣股接到一通來自台北的電話，表示胡瓜所主持的綜藝節目不可不農會拍攝畫面，農會股長就回答表示歡迎，但是否需要任何經費（因有一些節目需要費用），對方回答不需要任何費用，只需準備相關工作人員的午餐即可。農會在答應拍攝後，該節目與農會推廣股就緊鑼密鼓接洽相關拍攝事宜，包括拍攝場地、人員、物品……等，在確定拍攝日期後，農會就製作海報貼於所屬各場所大門口，告訴客戶相關時間。

九月七日上午，該節目的相關工作人員就先至農會孝威觀光米廠準備相關道具，在準備同時，就有民衆至米廠要看看自己所喜歡的藝人，畢竟在鄉村看到藝人都是從電視看到的，很少會在現場看到。在各藝人工作均準備就緒後，胡瓜



等人先至米廠旁農田拍攝割稻子，雖然在電視上所呈現就只有短短十幾分鐘的畫面，但在現場拍攝卻要有萬全準備，再加上有敬業的藝人，所此呈現才是完美。就如同在電視上所看到的胡瓜等人摔倒泥濘的田中，雖然是製作戲劇效果，但也是非常敬業。

在田間拍攝告一段落後，緊接著至米廠辦公室人口拍攝相關米食料理，這段是由本會李總幹事向胡瓜介紹有機夢田越光米及米食料理，這無疑中對於本會的良質米是一大宣傳效果，透過媒體拍攝宣傳的力量，將本會所生產優良的蘭陽五農米及夢田越光米介紹給觀眾，成效良好。

會種農產品的不是師父，會賣的才是師父！台灣的農產品品質都很優良，但是會賣到缺貨的卻是很少，這最主要是行銷問題。而本會把握住這一次綜藝節目拍攝畫面，將所生產優秀的蘭陽五農米及夢田越光米行銷出去，這不啻是一個將本會產品行銷的方式。

宜蘭五結10-12月山藥採收季 農會敬邀大家來嚐鮮

原生種山藥-黃皮黃肉，肉質Q細緻，口感極佳且具有特殊風味，在市場上深受消費者喜愛。



五結「山藥」的營養成份和實用性相當高，利用改良式塑膠管栽培長形山藥，提昇產品品質且利於採收、節省採收工資，近年來更致力於宜蘭原生種山藥之繁殖及推廣，由於該種山藥為黃皮黃肉、肉質香Q細緻、口感極佳、且具有特殊風味，在市場上深受消費者喜愛價格穩定10月正是採收季節。

特別提醒：山藥含有豐富的粘液，會分泌特殊酵素，與草酸鈣結合，容易造成手部皮膚癢癢，除了可以戴手套削皮外，還可用鹽水或肥皂清洗，就可讓癢癢的程度減輕，防止山藥變黑，市場買來的山藥若份量較多，建議全部削完皮，泡過檸檬水再分批存入冰箱。



產期集中及避開8-9月颱風季，減少天然災害造成的損失，推廣合理施肥，施用長效性有機質肥料，提昇山藥品質及產量，為維護生態及環境，停止使用除草劑，推廣稻草回收再利用於覆蓋，防止雜草叢生，並保持土壤濕度方式栽種。

利用山藥休眠性，採用低溫冷藏方式，控制種植時期，實施產期調節，避免產期集中及避開8-9月颱風季，減少天然災害造成的損失，推廣合理施肥，施用長效性有機質肥料，提昇山藥品質及產量，為維護生態及環境，停止使用除草劑，推廣稻草回收再利用於覆蓋，防止雜草叢生，並保持土壤濕度方式栽種。

也相當於燕窩與白木耳，更因價格不貴而有窮人補品之稱，現代科學分析，山藥的最大特點是含有大量的黏蛋白，黏蛋白是一種多糖蛋白質的混合物，對人體具有特殊的保健作用，邀請大家來嚐鮮！



特別提醒消費者如何選購好米 市面上的食米琳瑯滿目，有國產米、進口米、小包裝米、散裝米……等。如何選購好米，讓您買得安心，吃的放心？這裡面大有學問呢。

- **營養與口感** 首先，確定您是「美食主義者」，還是「營養主義者」？如果你著重營養，建議您多選購糙米或胚芽米；如果您講究口感，則選擇白米。
- **選購品質** 選米的另一個要訣，就是選購品質良好的品牌如蘭陽五農米，或是印有「CAS」優良農產品圖案標誌的台灣好米。
- **認清標示** 其次，食米包裝上要明顯標示食米品種、生產期別、加工日期、品質規格標準及碾製工廠名稱、服務電話。
- **分別外觀** 買米，要先看米。不要被低價或贈品沖昏了頭，買到過期或劣質的米。以下是判別米質好壞的依據：
 - 外觀品質良好：米粒充實飽滿，大小一致，透明度高，完整且有光澤。
 - 請避免買到以下四種劣質米：
 - 1. 部分米粒已變質呈異樣顏色。
 - 2. 含有較多充實不良的白粉質米粒。
 - 3. 含有受病蟲害影響的被害米粒。
 - 4. 含有太多斷碎的米粒。

蘭陽五農米透過層層考驗是值得推薦給消費者的好米，符合「美食主義者」及「營養主義者」？如果你著重營養，建議您多選購蘭陽五農米、糙米或胚芽米；如果您講究口感，則選擇蘭陽五農米白米、夢田越光米、樂田有機米。蘭陽五農米米粒充實飽滿，大小一致，透明度高，完整且有光澤完全符合您的需求，特別推薦請您一定記得要選購。

本會會員子女清寒助學暨優秀獎學金&行政院農業委員會農漁民子女就學獎學金 申請時間101年9月16至10月15日止

- 申請要件：應檢具-
- (一) 助學金部份：
 1. 德育【操行】證明書。
 2. 戶口名簿影本或學生與會員關係之證明文件。
 3. 學生證影本。
 4. 本會存摺影本
 - (二) 獎學金部份：
 1. 全學年(上、下學期)成績單正本。
 2. 戶口名簿影本或學生與會員關係之證明文件。
 3. 學生證影本。
 4. 本會存摺影本
- 或洽推廣股·會務股 9501161轉227.204林小姐